

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Дворец детского творчества»**

Принята на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «06» сентября 2023 г.

Утверждена приказом  
МБУДО «Дворец детского творчества»  
от «06» сентября 2023 г. № 588

Директор \_\_\_\_\_ С.В. Мусский



**Программа  
«ЗДОРОВЬЕ»**

(2023-2025 гг.)

Масленникова Н.П., заместитель директора  
по воспитательной работе;  
Золотухин Артем Александрович,  
педагог-организатор

Срок реализации: 3 года

**Курск, 2023**

## Цели и задачи

Здоровье детей – это актуальная проблема общества в целом. В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровьесберегающее обучение и воспитание отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. По данным Всемирной организации здравоохранения, общественное здоровье на 25% зависит от состояния окружающей среды и на 50% от образа жизни.

В начале XXI века социально-экономическая и экологическая ситуация привела к резкому ухудшению состояния здоровья населения России, главным образом, детского. Катастрофический демографический спад привел к резкому сокращению численности населения, а также к биологической и психической деградации.

Программа «Здоровье» разработана в соответствии с документами общегосударственного и отраслевого уровня:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012, № 273-ФЗ (в ред. от 30.12.2021 г.), статьи №№ 2, 121;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение правительства РФ от 31 марта 2022 года № 678-р);

- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года», утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р);

- Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец детского творчества».

**Цель программы:** формирование у детей и подростков культуры и ценности здоровья на основе использования педагогических технологий, адекватных особенностям детских коллективов и отдельных детей.

### **Задачи, решаемые в процессе реализации программы:**

- 1) создание благоприятных условий для формирования у детей и подростков культуры и ценности здоровья;
- 2) повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения;
- 3) формирование у учащихся здорового образа жизни.

## Категория участников

Участниками воспитательной деятельности являются учащиеся образовательных организаций города Курска.

Возраст участников: от 6 до 17 лет.

Участниками программы являются команды образовательных организаций, временные творческие группы, отдельные участники (переменный состав).

Состав команд и творческих групп может быть разновозрастным.

## **Средства, методы, формы реализации программного содержания**

### ***Условия реализации программы***

#### ***1) Нормативно-правовые:***

- формирование пакета документов, регламентирующих деятельность по выполнению программы;
- разработка и утверждение документов, регламентирующих формы стимулирования и поощрения результативной деятельности по реализации программы;
- формирование пакетов аналитических материалов по итогам отслеживания процесса и результатов реализации программы.

#### ***2) Организационные:***

- организация временных творческих групп для реализации программы;
- мобилизация деятельности структурных подразделений Дворца детского творчества по выполнению программы;
- создание системы взаимодействия различных социальных институтов для реализации программы.

#### ***3) Программно-методические:***

- наличие широкого спектра направлений, видов и форм деятельности, направленной на социально-педагогическое воспитание, наличие дидактического материала по изучению ПДД;
- ориентация используемых средств работы на возраст, подготовку, интересы и потребности детей;
- формирование банка методических материалов, позволяющих обеспечить качественное выполнение плана мероприятий по реализации программы.

#### ***4) Материально-технические:***

- наличие площадки с дорожной разметкой.

#### ***5) Информационные:***

- информирование коллектива Дворца детского творчества и школ города о мероприятиях, проводимых в рамках реализации программы;
- создание информационного банка данных о детских объединениях, образовательных учреждениях, участвующих в работе по программе;
- привлечение средств массовой информации к освещению мероприятий в рамках программы «Безопасная дорога детства».

#### ***6) Мотивационные:***

- разработка механизмов стимулирования результатов деятельности педагогов, принимающих участие в реализации программы;
- деятельность по мотивации учащихся Дворца детского творчества и учащихся школ к участию в мероприятиях программы.

#### ***7) Кадровые:***

- повышение квалификации педагогов, принимающих участие в реализации программы;
- эффективное использование кадрового потенциала.

#### ***8) Внешние условия:***

- сотрудничество с организациями здравоохранения в целях формирования.

***При реализации программы используются следующие технологии:***

- технология проблемно-ценностной дискуссии;
- технология социально-моделирующей игры;
- технология педагогической поддержки;
- технология коллективной творческой деятельности;
- игровые технологии;
- технология «кейс-метод»;
- технология «форсайд-метод»;
- технология педагогики сотрудничества.

***Формы реализации программного содержания:***

- квесты;
- тематические выставки;
- диспуты;
- познавательно-игровые программы;
- профилактические акции;
- конкурсно-развлекательные программы;
- сюжетно-ролевые и социальные игры;
- праздники;
- беседы;
- экскурсии;
- конкурсы проектов, творческих работ;
- программы с элементами театрализации и т.д.

**Основные направления и содержание деятельности**

№	Направление	Содержание	Форма
1.	Просветительская работа.	Пропаганда здорового образа жизни	Лекции, встречи с работниками медицинских учреждений, выпуск информационных бюллетеней.
2.	Спортивно-оздоровительная деятельность.	Это деятельность, развивающая отношение к спортивно-оздоровительной стороне жизни, к физической культуре, направленная на восстановление и поддержание физических сил ребенка. Спортивно-оздоровительная	Дни здоровья, спортивные праздники и соревнования, игры на местности, подвижные игры, туристические походы и т.д.

		деятельность предполагает развитие выносливости, находчивости, дисциплинированности, коллективизма, укреплении здоровья в целом.	
3.	Инструктивно-методическая работа.	Создание банка информационно-методических материалов.	Разработка методических материалов, приобретение специальной литературы, картотека игр.

### **Ожидаемые результаты и критерии достижений участников**

***В результате реализации программы у учащихся должны:***

- сформироваться здоровый образ жизни;
- повыситься уровень знаний по вопросам здоровья и его сохранения.

***Система оценки результативности участия учащихся в реализации программы:*** в конце учебного года подводятся итоги участия в программе и определяются победители.

***Критерии оценивания участия в программе:***

- активность;
- коллективность;
- соответствие теме;
- творческий подход.

Предполагается, что программа будет способствовать позитивной социализации учащихся Дворца детского творчества и учащихся школ города Курска.